

12 Herzenssätze für dein Herz-Bewusst-SEIN

Worte der Stille und Klarheit

Einleitung:

Manchmal braucht es keine langen Erklärungen. Diese Sätze sind wie kleine Lichter, die dich an das erinnern, was in dir bereits da ist.

Zwölf Herzenssätze:

1. Ich bin hier. Jetzt. In mir.
2. Ich darf langsamer werden, ohne etwas zu verlieren.
3. Meine Wahrheit zeigt sich leise – und sie ist klar.
4. Ich kehre zu mir zurück, sanft und echt.
5. Mein **Herz-Bewusst-SEIN** erinnert mich an das Wesentliche.
6. Ich lasse los, was nicht zu mir gehört – ohne Kampf.
7. Ich atme, und mein Inneres ordnet sich.
8. In mir liegt ein Seins Bewusstsein, das mich führt.
9. Ich wähle Frieden, auch wenn außen Bewegung ist.
10. Ich vertraue dem nächsten kleinen Schritt.
11. Ich bin mehr als meine Gedanken.
12. Ich bin verbunden – mit mir, mit dem Leben, mit Liebe.

Abschluss:

Lies einen Satz langsam. Atme. Spüre, was in dir ruhig wird.

Eigenverantwortung:

Diese Worte sind eine Einladung zur Selbstwahrnehmung. Du gehst deinen Weg in deinem Tempo und in deiner Verantwortung.

Alles Liebe – für dein strahlendes Herz-Bewusst-SEIN